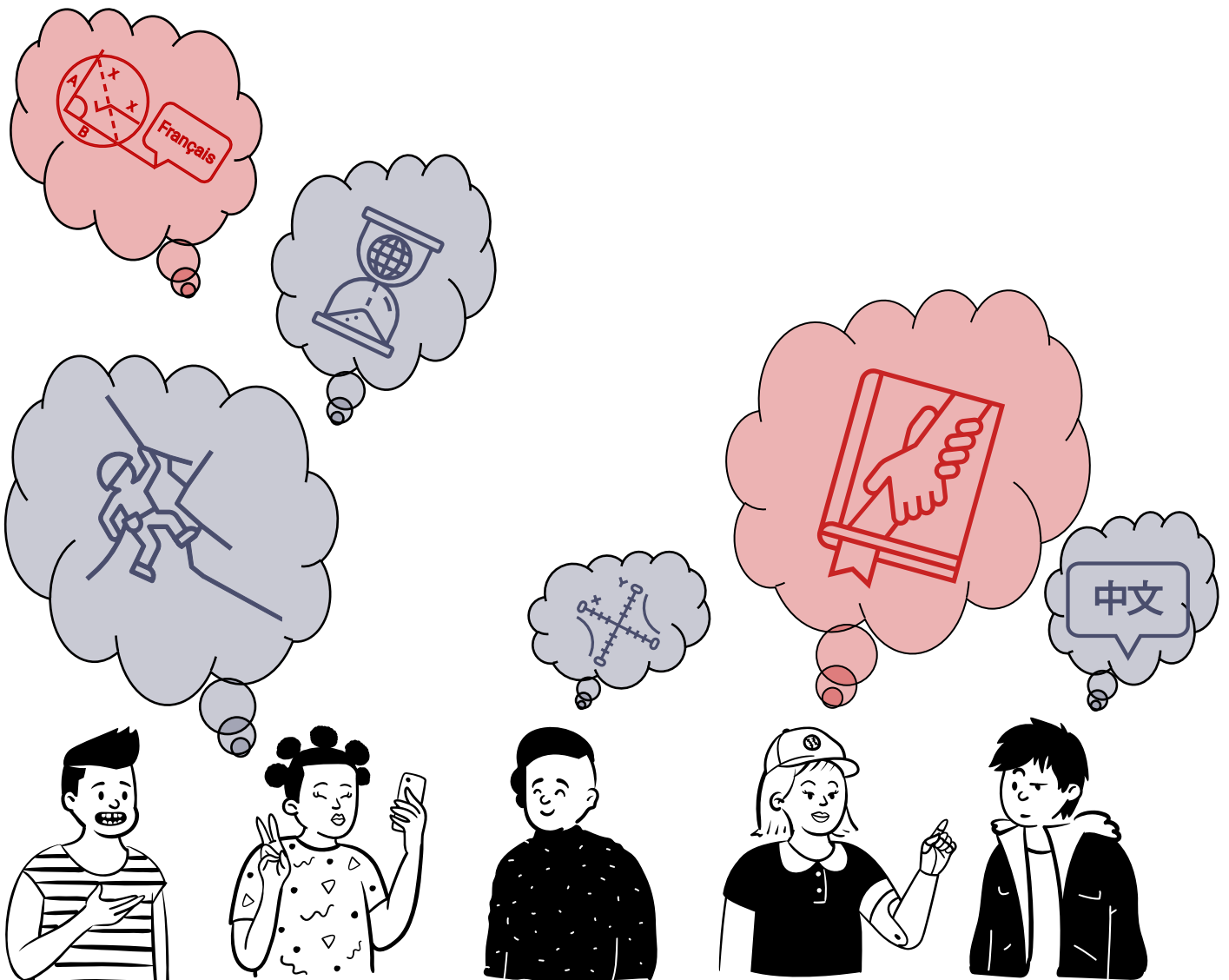


Fakultativkurse

Angebot Schuljahr 2026/27



Fakultativkurse: Angebot Schuljahr 2026/27

Kurs 1: Chinesisch	1
Kurs 2: Cambridge B1 Preliminary.....	2
Kurs 3: Cambridge First B2, Advanced C1 and Proficiency C2.....	3
Kurs 4: Italiano A1	4
Kurs 5: Latinum Helveticum	5
Kurs 6: Die schönste aller Illusionen? Popkultur unter dem philosophischen Skalpell.....	6
Kurs 7: Ist alles wirklich so schlimm? Aktuelles Weltgeschehen.....	7
Kurs 8: Tastaturschreiben für Anfängerinnen und Anfänger.....	8
Kurs 9: Spraypaint Workshop – Das etwas andere bildnerische Gestalten.....	9
Kurs 10: Theater.....	10
Kurs 11: Chor.....	11
Kurs 12: Schach	12
Kurs 13: Go.....	13
Kurse 14-19: Sportangebot.....	14
Kurs 14: Fussball/Futsal	14
Kurs 15: Volleyball/Beachvolley.....	14
Kurs 16: Schwimmen*.....	14
Kurs 17: Sportklettern**	14
Kurs 18: Geleitetes Krafttraining***	14
Kurs 19: Trampolin, Akrobatik & Geräteturnen.....	14
Kurs 20: Meditation – Fokus am Mittag	15
Lerninsel.....	17
Förderkurs 8. Schuljahr.....	18
«Uni-Step MINT» Module zur Vorbereitung auf Studiengänge mit mathematisch-naturwissenschaftlicher Ausrichtung	19
NC Vorbereitungskurs.....	20
Bühnentechnik Theater und Aula	21

Liebe Schülerinnen und Schüler, liebe Eltern und Erziehungsberechtigte

Sie halten das neue Programm für die weiteren Unterrichts- und Betreuungsangebote 2026/27 in den Händen. Der Schulbesuch am freigymmer hat Tagesschulcharakter, weshalb wir ein breites ausserschulisches Angebot mit vielfältigen Aktivitäten in verschiedenen Bereichen anstreben. Die Kurse stehen besonders denjenigen offen, die in einem bestimmten Gebiet mehr gefordert und gefördert werden möchten. Wir freuen uns über eine rege Nutzung des Angebotes.

Viel Neugier, Energie, Ausdauer und Spass!

Erläuterungen und Bedingungen

- Angesprochen sind die Schülerinnen und Schüler der Klassen gemäss Schuljahr 2026/27.
- Die Anmeldung für die Kurse 2026/27 erfolgt ausschliesslich via Anmeldeformular in Papierform.
- **Der Anmeldetermin ist der 24. Juni 2026.**
- Für jeden Kurs gilt eine Mindestzahl an Teilnehmenden, welche für die Durchführung notwendig ist. Die Schulleitung kann aus wichtigen Gründen und in Ausnahmefällen von dieser Mindestzahl abweichen.
- Bitte geben Sie bei jedem angemeldeten Kurs einen Alternativkurs an, sollte es für den Kurs erster Priorität nicht genügend Anmeldungen geben.
- **Die Kurse beginnen üblicherweise in der zweiten Schulwoche nach den Sommerferien.**
- Das erste Semester dauert bis zur Sportwoche im Jahr 2027
- Nicht alle Kurszeiten können in diesem Prospekt angekündigt werden. Je nach Kurs werden die Kurszeiten auch mit der Kursleitung vereinbart. Dabei können auch die Bedürfnisse der Schülerinnen und Schüler berücksichtigt werden.
- Jeweils dienstags und donnerstags wird eine Mittagspause von zwei Lektionen im Stundenplan eingeschaltet. Somit können manche Angebote besser platziert bzw. von den Randzeiten entlastet werden. **Eine lange Mittagszeit kann somit sinnvoll genutzt werden.**
- Die Kurse sollten während des ganzen Semesters regelmässig, pünktlich und diszipliniert besucht werden. Nachträgliche Anmeldungen in laufende Kurse sind in der ersten Schulwoche des neuen Schuljahres und nur noch nach Rücksprache mit dem Sekretariat möglich.
- Die Anmeldungen sind verpflichtend. Falls die Kurszeit beim ersten Treffen mit der Gruppe zusammen festgelegt wird, gilt die Einschreibung ab dem Zeitpunkt der Terminfestlegung.
- Die Anmeldung verpflichtet zum Kursbesuch während eines Jahres bzw. während eines Semesters bei einem Semesterkurs.
- Bei einem Jahreskurs wird für das ganze Jahr Rechnung gestellt, bei einem Semesterkurs für das Semester.
- Bei Nichterscheinen, Kursabbruch oder Schulaustritt während des Schuljahres oder Semesters bleibt das Kursgeld geschuldet.



Kurs 1: Chinesisch

Kurs	Warum Chinesisch? <ul style="list-style-type: none">• die meistgesprochene Sprache der Welt kennen lernen• eine Sprache, die ohne Genus, Numerus und Kasus funktioniert!• die älteste bis heute verwendete Schrift einüben• Ohren und Artikulationsorgane für vier Töne trainieren• Einblick in das bevölkerungsreichste Land und in die jahrtausendalte Kultur schaffen• Komparatives Sprachbewusstsein aufbauen
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Kontextualisierung des Chinesischen: Geografie, Geschichte, Feste, Festessen usw.• Förderung der mündlichen Kommunikationsfähigkeiten in Alltagssituationen• Vermittlung der chinesischen Schriftzeichen mit Pinseln und digitalen Endgeräten
Stufe	5. Klasse bis Tertia
Kurszeit	Donnerstag, 1. oder 2. Mittagslektion
Kursleitung	Han Yan
Kosten	CHF 350.- pro Semester für 1 Lektionen/Woche Bei Nichterscheinen, Kursabbruch oder Schulaustritt während des Semesters bleibt dennoch das ganze Semester geschuldet.



UNIVERSITY OF
CAMBRIDGE

Kurs 2: Cambridge B1 Preliminary

Inhalt

Der Kurs richtet sich an Schülerinnen und Schüler,

- die ihre Englischkenntnisse auf dem europäischen Referenzniveau B1 offiziell bestätigt haben möchten,
- die eine erste Examenserfahrung mit den international durchgeführten Cambridge-Examen sammeln wollen,
- die ein von verschiedenen Organisationen und Bildungsinstitutionen anerkanntes Diplom erhalten wollen.

Weitere Informationen unter: <https://cambridgeenglish-basel.ch>

Stufe

Der Kurs B1 Preliminary for Schools richtet sich vom Niveau und den Materialien her an Schülerinnen und Schüler der Stufen **Sexta bis Quarta**.

Kurszeit

Dienstag oder Donnerstag über Mittag

Der Kurs ist als Jahreskurs konzipiert. Er beginnt im August 2026 und schliesst mit dem extern durch das *Cambridge Assessment English Exams Centre Basel** durchgeführten B1 Preliminary Examen im Mai/Juni 2027 ab. In der Regel werden die Schülerinnen und Schüler durch die Kursleitung zur Prüfung angemeldet. Die Teilnahme an der Prüfung ist freiwillig.

*das Exam Centre Basel organisiert gelegentlich Prüfungen in Bern.

Kursleitung

Lea Meyer

Kosten

CHF 350.- pro Semester für 1 Lektion/Woche
ca. CHF 50.- Materialkosten für das ganze Jahr (Lehrmittel)
CHF 260.- Examensgebühren (Preisbasis 2026)

Bei Nichterscheinen, Kursabbruch oder Schulaustritt während des Semesters bleibt dennoch das ganze Semester geschuldet.



UNIVERSITY OF
CAMBRIDGE

Kurs 3: Cambridge First B2, Advanced C1 and Proficiency C2

Inhalt

- Englischkenntnisse auf dem europäischen Referenzniveau B2, C1 resp. C2
- Examenserfahrung mit den international durchgeführten Cambridge-Examen sammeln
- Erwerb eines Diploms mit hoher Akzeptanz und internationaler Anerkennung

Die Vorbereitung auf ein Cambridge-Examen schafft die Grundlagen und Mittel, auf hohem Niveau die grundlegenden Sprachfertigkeiten Lesen, Schreiben, Hören und Sprechen zu üben. Nicht zuletzt erfordert der Erwerb eines Cambridge-Diploms Selbstdisziplin und Aufmerksamkeit. Diese Kompetenzen werden während der Vorbereitungsphase besonders trainiert. Die Teilnehmenden des Kurses bereiten sich über einen längeren Zeitraum auf eine anspruchsvolle Prüfung vor, die sie zwingt, Instruktionen genau zu lesen und zu befolgen.

Hinweise: Der Kurs muss am Ende des Jahres nicht abgeschlossen werden; die Teilnehmenden können sich auch ein weiteres Semester lang auf die Prüfung vorbereiten, wenn sie sich noch nicht sicher genug fühlen. Das Sprachniveau (B2, C1, C2) und Ziel (Diplom First, Advanced, Proficiency) der an diesem Kurs teilnehmenden Schülerinnen und Schüler variiert stark, weshalb die Lehrperson die Funktion eines Coachs übernimmt. Es findet kein Frontalunterricht statt.

Weitere Informationen unter <https://cambridge-exams.ch/de/exams-and-certifications/cambridge>

Stufe

Der Kurs richtet sich vor allem an Schülerinnen und Schüler der **Tertia, Sekunda und Prima**. Jüngere Schülerinnen und Schüler sind aber auch willkommen, falls sie das entsprechende Sprachniveau besitzen und die nötige Selbstdisziplin mitbringen.

Kurszeit

Dienstag oder Donnerstag über den Mittag

Dauer

Der Kurs beginnt im August 2026 und schliesst mit den extern durchgeführten First, Advanced oder Proficiency Examen im Juni 2027 ab. Falls sich 3 oder mehr Schüler/-innen für dieselbe Prüfung anmelden möchten, läuft der Anmeldeprozess in der Regel über die Kursleitung. Andernfalls werden die Lernenden bei der individuellen Anmeldung zur entsprechenden Prüfung von der Kursleitung unterstützt.

Kursleitung

Uriel Nyffenegger

Kosten

CHF 350.- pro Semester für 1 Lektion/Woche

CHF 47.30.- bis CHF 75.- Materialkosten (Lehrmittel) für das ganze Jahr (Preisbasis 2025)

CHF 402.50.- bis CHF 452.50.- Examensgebühren (Preisbasis 2025)

Bei Nichterscheinen, Kursabbruch oder Schulaustritt während des Semesters bleibt dennoch das ganze Semester geschuldet.



Kurs 4: Italiano A1

Inhalt	<p>Ziel dieses Kurses ist der Aufbau der Grundkenntnisse der italienischen Sprache. Sie können einfache Gespräche führen und verstehen, sich in typischen Alltags- und Feriensituationen ausdrücken. Sie lernen auf praxisorientierte Art die dazu nötigen grundlegenden Strukturen der italienischen Sprache (Basisvokabular und Grammatik, Niveau A1). Der Schwerpunkt liegt auf der mündlichen Kommunikation. <i>Viva l'italiano!</i></p>
Stufe	<p>Der Kurs richtet sich an Schülerinnen und Schüler ab der Quarta. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.</p> <p>Der regelmässige Besuch wird attestiert.</p>
Kurszeit	Dienstag oder Donnerstag, Mittagslektion
Dauer	1 Lektion/ Woche. Der Kurs ist auf zwei Semester ausgerichtet.
Kursleitung	Catja D'Ignazio
Kosten	<p>CHF 350.- pro Semester für 1 Lektion/Woche. Bei Nichterscheinen, Kursabbruch oder Schulaustritt während des Semesters bleibt dennoch das ganze Semester geschuldet.</p>



Kurs 5: Latinum Helveticum

Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Arbeit mit LUMINA NOVA oder einem anderen Lehrmittel. Das Vokabular wird ganz gelernt (~ 1200 Wörter).• Der weitere Unterricht folgt im Wesentlichen dem Lehrplan für das Schwerpunktfach Latein.• Kulturelle Themen werden so behandelt, dass nach vier Jahren die Basis besonders für ein Studium der Geisteswissenschaften oder der Theologie gelegt ist, aber auch Ärzt:innen, Jurist:innen oder Naturwissenschaftler:innen werden von ihren Kenntnissen der lateinisch geprägten Kultur viel profitieren.• Drei Lektionen bringen eine Zusatzbelastung. Um diese in Grenzen zu halten, gibt es kaum Hausaufgaben.
Stufe	<p>Dank kleiner Lerngruppe wird im «Latinum Helveticum» das von den Schweizer Universitäten akzeptierte Maturniveau erreicht.</p> <p>Quarta: Der Kurs richtet sich an alle Schülerinnen und Schüler, die schon zwei Jahre Latein gelernt haben (oder an ambitionierte Anfänger/-innen und Wiedereinsteiger/-innen). Auf das 2. Semester hin entscheidest du, ob du dein Latein als Schwerpunktfach oder im Rahmen des «Latinum Helveticum» (neben einem anderen Schwerpunktfach) weiterführen willst.</p> <p>Tertia bis Prima: Die Kurse setzen die vorangehenden Stufen voraus (Ausnahmen nach persönlicher Absprache mit den Kursleitenden). – <i>Wer den laufenden Kurs im nächsten Schuljahr weiterführen will, muss sich erneut dazu anmelden!</i></p>
Kurszeiten	Die Lektionen finden über Mittag und an Randzeiten statt.
Dauer	«Latinum Helveticum» beginnt bereits in der 1. Schulwoche. Quarta-Sekunda: 3 Lektionen/Woche; Prima: 3 Lektionen/Woche bis zur Prüfung im März
Kursleitung	Gisela Meyer und David Krebs
Kosten	CHF 1050.- pro Semester für 3 Lektionen/Woche Bei Nichterscheinen, Kursabbruch oder Schulaustritt während des Semesters bleibt dennoch das ganze Semester geschuldet.



Kurs 6: Die schönste aller Illusionen? Popkultur unter dem philosophischen Skalpell

Kurs	Populärkultur ist überall, sie steckt in den Serien, die wir verschlingen, in den Bildern, in denen wir versinken und in der Musik, die wir hören. Star Trek, Blue Monochrome und Smells Like Teen Spirit sind sowohl Ausdruck des Zeitgeistes – ein Spiegel der Gesellschaft – als auch stilbildend – Wirklichkeit und Illusion schaffend.
Inhalt	<p>Wir setzen uns lesend und diskutierend mit anspruchsvollen, provokativen Meilensteinen moderner Philosoph/-innen auseinander und ergründen den Doppelcharakter populärer Kunst – des Ausdrucks und des Schaffens – anhand von ausgewählten Werken. Nebst der philosophisch-theoretischen Auseinandersetzung wird die Untersuchung von konkreten Sprach- und Kommunikationsmustern in popkulturellen Kontexten im Zentrum stehen.</p> <p>Historisch führt der Spannungsbogen von Schopenhauer, Nietzsche und Freud über Foucault zu den zeitgenössischen Philosophinnen Paglia und Butler. Mit den gewählten Autor_innen wird keine systematische Einführung geboten, sondern die Entwicklung einer Denktradition nachgezeichnet. Dabei wird einerseits der Kunstbegriff erhellt und andererseits der Diskursbegriff eingeführt, beides Instrumente, die dann in einer praktischen Analyse an ausgewählten Werken erprobt werden.</p>
Stufe	Ab Tertia
Kurszeit	Zwischen den Herbstferien und der Sportwoche Nach Absprache mit den Teilnehmenden
Kursleitung	Klingsor Reimann
Kosten	350.-



Kurs 7: Ist alles wirklich so schlimm? Aktuelles Weltgeschehen

Inhalt	<p>Bist du interessiert an Politik, Geschichte und Gesellschaft? In diesem Kurs beschäftigen wir uns jeweils zwei Wochen mit einem aktuellen Thema und dessen historischen Hintergründen. Die Themen werden gemeinsam festgelegt.</p> <p>Mögliche Inhalte:</p> <ul style="list-style-type: none">- Ab welchem Moment sind Kriegsverbrechen Völkermord?- Sind Menschenrechte noch zeitgemäss?- Wie erkenne ich Fake News? Wer produziert diese?- Weshalb gibt es einen Konflikt zwischen China und Taiwan?- Ist Trump autoritär? Und was heisst das eigentlich?- Wird Europa zur Einflussosphäre Russlands und/oder der USA?- Zerstört die Wokeness die Demokratie?- Was passiert im Iran? <p>In der ersten Woche werden jeweils Informationen vermittelt und in der zweiten Woche werden wir über das Thema debattieren.</p>
Stufe	Sexta - Prima
Dauer	1 Semester
Kurszeiten	Der Kurs findet am Dienstagmittag während einer Lektion im ersten Semester statt. Die genaue Zeit wird mit den Teilnehmenden vereinbart.
Kursleitung	Rainer Lanz, Marcel Theiler & Jan Hochreutner
Kosten	Keine Kosten



Kurs 8: Tastaturschreiben für Anfängerinnen und Anfänger

Inhalte	Der Kurs richtet sich an Schülerinnen und Schüler, die ihr «Zweifinger-Suchsystem» durch das «Zehnfinger-Blindschreibsystem» ersetzen möchten. Durch das regelmässige Üben und bescheidene Hausaufgaben können Teilnehmende ihre Fertigkeiten kontinuierlich verbessern.
Stufe	Der Kurs richtet sich vor allem an folgende Klassen: <ul style="list-style-type: none">• Vorbereitungsklasse 5. + 6.• Sexta (7. Klasse) <u>der Besuch wird als Vorbereitung auf das Gymnasium sehr empfohlen</u>• Weitere Schülerinnen und Schüler sind auch willkommen, wenn Plätze frei sind und der Stundenplan es zulässt.
Kurszeiten	1. Semester 26/27 Dienstag- und Donnerstagmittag von 11.50 – 12.35 Uhr
Dauer	Der Kurs findet zweimal wöchentlich mit je 1 Lektion statt und dauert ein Semester.
Kursleitung	Noch offen
Kosten	CHF 240.- pro Semester für 2 Lektionen/Woche Weitere Kosten entstehen für die Lizenz (30.-).



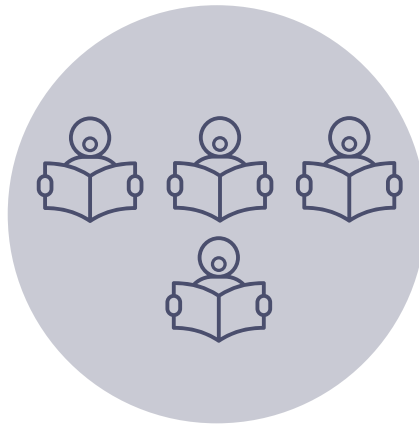
Kurs 9: Spraypaint Workshop – Das etwas andere bildnerische Gestalten

Inhalt	<p>Ziel: Ein Projekt, das Schüler/-innen jeden Alters aus allen Klassen des Freigymers vereinen soll. Dieses Angebot eröffnet neue Ideen, stellt eine neue bildnerische Gestaltungsform vor und fördert den Kontakt zwischen verschiedenen Altersklassen. Gesprayt wird auf Papier, und alle Teilnehmenden werden für die illegalen Aspekte der Sprühkunst sensibilisiert.</p> <p>Aufbau: Die Schüler/-innen lernen an drei bis vier Nachmittagen grundlegende Techniken der Sprühkunst kennen. Sie erhalten ausreichend Zeit und Raum, diese auszuprobieren und weiterzuentwickeln. An den darauffolgenden zwei bis drei Nachmittagen tauschen sich die Schüler/-innen über aktuelle Themen des Weltgeschehens sowie über ihre persönlichen Empfindungen und Gedanken aus. In einem weiteren Schritt setzen sie mithilfe der erlernten Grundtechniken ihre Meinungen, Gefühle und Ideen bildnerisch um. Da ausschliesslich auf Papier gesprüht wird, können alle Teilnehmenden ihre Sprayarbeiten am Ende des Projekts mit nach Hause nehmen.</p>
Stufe	Das Angebot richtet sich an alle Schüler/-innen des Freigymers. 5. Klasse bis Prima
Kurszeiten	Dienstag, 16.00 – 18:00 Uhr
Dauer	Dienstag, 25. August bis 20. Oktober 2026
Kursleitung	Sascha Wermuth
Kosten	einmalige Materialkosten Fr. 150.-



Kurs 10: Theater

Inhalt	<p>Wir leben, indem wir Rollen spielen. Ich bin der starken Überzeugung, dass Schauspielen ein überlebenswichtiger Reflex für die Entwicklung des Menschen ist. Wir lernen spielerisch: durch Adaptation, Imitation oder Rollenspiele. Wir lernen spielend mit Niederlagen und Erfolgen umzugehen. Wir lernen zu scheitern und uns nicht davon entmutigen zu lassen. Ich erachte das „Scheitern“ als einen höchst kreativen Prozess, der nicht mit Versagen gleichzusetzen ist. Im Theaterkurs können die Schülerinnen und Schüler diese Prozesse trainieren und in einer angstfreien und konstruktiven Umgebung erproben. Dabei lernen sie sich besser kennen und entwickeln ein Sensorium für Wirkungen, Eigen- und Fremdwahrnehmung. Dieser spielerische Umgang fördert die Empathie und ermöglicht einen Perspektivwechsel – fördert die Toleranz gegenüber Anderen und gegenüber sich selbst. Ich verstehe das Darstellende Spiel als ganzheitliche Kunstform, denn Vorstellungsgabe, Sinne und Körper sind voneinander abhängig. Ebenfalls verstehe ich den geschützten Raum der Theatergruppe als einen sinnlichen „Ort“, in dem sensorische und soziale Erfahrungen gemacht werden können. Dazu gehören die gewaltfreie Kommunikation und ein achtsamer Umgang mit Mensch und Sprache. Ich fühle mich spielend der „Welt“ am nächsten. Jeder Augenblick unseres Lebens ist eine winzige Theatervorstellung. Selbst in unseren intimsten Momenten haben wir mindestens einen Zuschauer: uns selbst.</p>
Stufe	Das Angebot richtet sich an Schülerinnen und Schüler der zukünftigen Quinta, Quarta, Tertia, Sekunda und Prima
Aufführungen	Erfolgt nach erfolgreicher Probenzeit.
Kursleitung	Caspar Kaeser
Kosten	Keine



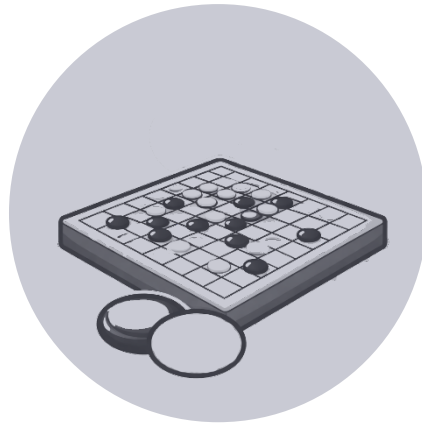
Kurs 11: Chor

Inhalt	Noch offen
Stufe	Alle Schülerinnen und Schüler sind zur Teilnahme herzlich eingeladen. Schülerinnen und Schüler der Gymnasialstufe, welche das Grundlagenfach Musik belegt haben, sind obligatorisch am Chor beteiligt.
Kurszeiten	Montagnachmittag bis zur Aufführung
Aufführung	2027, Aula freigymmer
Kursleitung	Musiklehrperson
Kosten	Keine Kosten



Kurs 12: Schach

Inhalte	Der Kurs vermittelt einen umfassenden Einstieg in eines der populärsten Brettspiele Europas. Von der Geschichte des Spiels über Eröffnungs-, Mittel- und Endspieltheorie bis hin zu psychologischen und wissenschaftlichen Aspekten behandelt der Kurs eine grosse Bandbreite und hilft, Spiel und Taktik zu erlernen und diese weiterzuentwickeln.
Stufe	Alle Stufen
Voraussetzungen	Interesse am Schachspiel
Kurszeiten und Dauer	Der Kurs findet alle zwei Wochen dienstags von 17:00 bis 18:30 Uhr statt und wechselt sich mit dem Go ab.
Kursleitung	Christoph Gerber, Schachtrainer
Kosten	Der Kurs wird mit CHF 200.- pro Schuljahr inkl. Material in Rechnung gestellt. Bei Nichterscheinen an Ausbildungsblöcken, Kursabbruch oder Schulaustritt während des Schuljahres bleibt das ganze Kursgeld geschuldet.



Kurs 13: Go

Inhalte

Go ist eines der ältesten und faszinierendsten Brettspiele der Welt. Seit über 2500 Jahren wird es in China, Japan und Korea gespielt. Go gehört dort bis heute zur kulturellen Bildung und genießt einen Stellenwert, der mit Schach in Europa vergleichbar ist. Internationale Turniere werden medial begleitet, und viele Kinder lernen Go bereits in der Schule.

Der Kurs bietet einen spannenden und verständlichen Einstieg in dieses traditionsreiche Strategiespiel. Die Schülerinnen und Schüler lernen die Regeln und grundlegenden Spielprinzipien kennen und entwickeln spielerisch und Schritt für Schritt strategisches Denken. Von einfachen Eröffnungsstrategien über typische Mittelspielsituationen bis hin zu kniffligen Endspielaufgaben entdecken sie, wie das Spiel mit nur wenigen klaren Regeln eine erstaunliche gedankliche Tiefe entwickelt.

Auch in der Popkultur hat Go Spuren hinterlassen: Die erfolgreiche Manga- und Anime-Serie *Hikaru no Go* hat in Japan und darüber hinaus eine ganze Generation für das Spiel begeistert.

Stufe

Alle Stufen

Voraussetzungen

Interesse an diesem besonderen Strategiespiel, das in Ostasien eine lange kulturelle Tradition hat. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Kurszeiten und Dauer

Der Kurs findet alle zwei Wochen dienstags von 17:00 bis 18:30 Uhr statt und wechselt sich mit dem Schachkurs ab.

Kursleitung

David Krebs (Spielstärke: ca. 8 kyu)

Kosten

CHF 200.-



Kurse 14-19: Sportangebot

Kurs 14: Fussball/Futsal	alle Stufen	Nach Vereinbarung
Kurs 15: Volleyball/Beachvolley	ab Sexta	Nach Vereinbarung
Kurs 16: Schwimmen*	alle Stufen	Dienstag, 12:15 Uhr
Kurs 17: Sportklettern**	ab Sexta	Donnerstag, 12:40-13:25 Uhr
Kurs 18: Geleitetes Krafttraining***	ab Sexta	Nach Vereinbarung
Kurs 19: Trampolin, Akrobatik & Geräteturnen	alle Stufen	Nach Vereinbarung

Stufe	Gemäss Angabe (siehe oben)
Beginn, Dauer	Der Einstieg ist zu Beginn jedes Semesters möglich. Stundenplan: Siehe oben
Lehrkräfte	Sportlehrpersonen des Freien Gymnasiums mit J&S-Qualifikation
Kosten	CHF 200.– pro Semester für 1 Lektion/Woche
Inhalte	Die Kurse richten sich an Schülerinnen und Schüler, <ul style="list-style-type: none"> • die sich ganz einfach gerne bewegen, • die zusätzlich zum Sportunterricht eine Sportart vertiefen wollen und/oder noch mehr Spielpraxis wünschen.
*Schwimmen	Es fallen zusätzliche Kosten für den Hallenbadeintritt an.
**Sportklettern	Die Teilnehmer/-innenzahl ist beschränkt, die Reihenfolge der Anmeldungen wird berücksichtigt.
**Krafttraining	Der Besuch im Kraftraum ist Schüler/-innen der Stufe Sexta und Quinta nur erlaubt, wenn der Einführungskurs besucht wird. Schüler/-innen ohne abgeschlossenen Einführungskurs haben aus Sicherheitsgründen keinen Zugang zum Kraftraum. Bei Schüler/-innen der Vorbereitungsklasse (5./6. Klasse) entscheiden die verantwortlichen Lehrpersonen, wann und unter welchen Bedingungen die Lernenden nach Durchführung des Vorbereitungskurses den Kraftraum benutzen können.

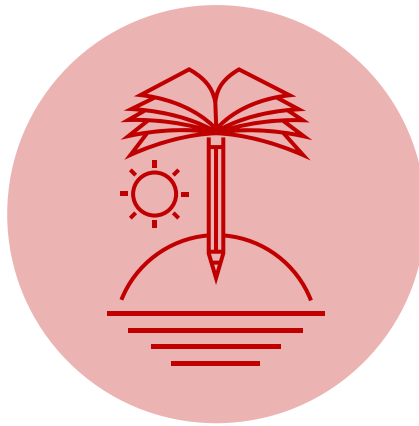


Kurs 20: Meditation – Fokus am Mittag

Inhalte	Brauchst du manchmal eine Pause vom hektischen Schulalltag? Fällt es dir oft schwer, dich zu konzentrieren? Möchtest du deine Mittagspause sinnvoll in netter Gesellschaft verbringen? Im 30-Minütigen Fakultativkurs «Fokus am Mittag» lernst du einfache Techniken kennen, die dir helfen, Ruhe in deine Gedanken zu bringen und deine Konzentration zu stärken. Gemeinsam probieren wir kurze Meditationen aus und lernen dabei auch neueste Erkenntnisse aus der aktuellen Hirnforschung kennen. Auf dem Programm stehen Konzentrations- und Achtsamkeitsmeditationen, Visualisierungen und Metta Meditationen. Die Übungen sind leicht zugänglich und es bleibt Raum für Austausch in der Gruppe.
Stufe	Alle Stufen
Kurszeiten und Dauer	Der Kurs findet am Dienstag- oder Donnerstagsmittag statt, 30 Minuten.
Kursleitung	Susanne Failing
Kosten	CHF 100.-

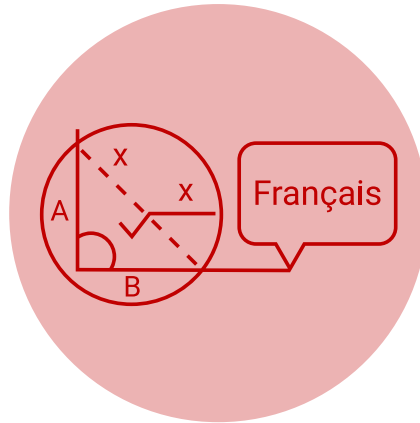
Weitere Angebote

Schuljahr 2026/27



Lerninsel

Kurs	Die Nachmittagsbetreuung für das Lernen.
Stufe	Die «Lerninsel» steht allen Schülerinnen und Schülern von der 5. Klasse bis zur Quinta offen, je nach Platz auch für die Quarta.
Inhalte	<p>Im Anschluss an den Unterricht können sich die angemeldeten Schülerinnen und Schüler unter Betreuung ihren Aufgaben widmen oder sich in Lerntechnik unterstützen lassen.</p> <p>Das Angebot ist nicht als Nachhilfeunterricht gedacht, sondern als Unterstützung zum selbständigen Lernen.</p>
Kurszeiten	Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag ab 15.00 Uhr bis max. 17.00 Uhr. Die Module sind frei wählbar. Ein Modul dauert 60 Minuten.
Kursleitung	Die Lernenden werden von Lehrkräften des Freien Gymnasiums betreut und beraten sowie von Schülerinnen oder Schülern des Gymnasiums unterstützt.
Kosten, Anmeldung	<p>Für den Besuch der Lerninsel wird ein Beitrag von CHF 15.00 pro Modul erhoben, darin enthalten sind auch die Kosten für ein Zvieri. Die Anmeldung gilt für das gesamte Schuljahr 26/27.</p> <p>Die Anmeldung erfolgt via separates Formular (Papierform). Bitte bis spätestens 18. August 2026 im Sekretariat abgeben.</p>



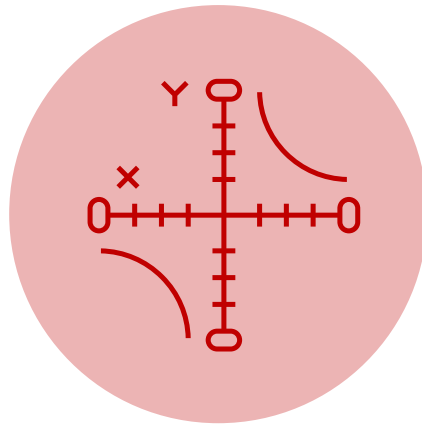
Förderkurs 8. Schuljahr

Inhalte	<ul style="list-style-type: none">• Fachliche Grundlagen der Stufe Quinta in den Fächern Mathematik, Französisch und Deutsch• Je nach Leistungsstand und Bedarf legen die Schülerinnen und Schüler zusammen mit der Lehrperson die Kursinhalte fest.
Stufe	<ul style="list-style-type: none">• Quintanerinnen und Quintaner, die ungenügend in Mathematik, Französisch oder Deutsch sind, wird der Besuch dieses Kurses dringend empfohlen.• Weitere Schülerinnen und Schüler der Quinta mit Förderbedarf in den Fächern Mathematik oder Französisch können sich an ihre Klassenlehrkraft wenden.
Dauer	Der Kurs dauert ein Jahr mit 1 Lektionen pro Woche anschliessend an den Unterricht.
Kursleitung	Die Förderkurse werden von Fachlehrkräften des Freien Gymnasiums betreut.
Kosten	CHF 450.- pro Semester für 1 Lektionen/Woche. Bei Nichterscheinen, Kursabbruch oder Schulaustritt während des Semesters bleibt dennoch das ganze Semester geschuldet.



«Uni-Step MINT» Module zur Vorbereitung auf Studiengänge mit mathematisch-naturwissenschaftlicher Ausrichtung

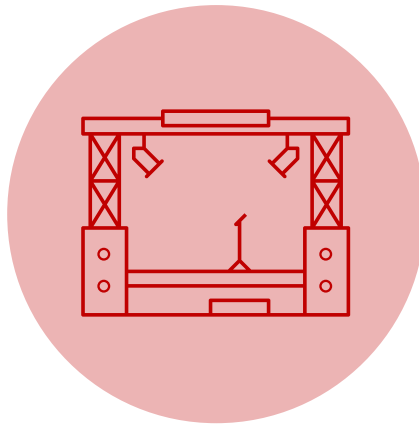
Inhalt	Der Kurs umfasst verschiedene Module im MINT-Bereich wie zum Beispiel Astrophysik, Biochemie, Analysis, Life Science, GIS, etc.
Stufe	Der Kurs richtet sich an Sekundaner/-innen und Primaner/-innen , <ul style="list-style-type: none">• die beabsichtigen, ein Studium der Medizin, der Natur-, Ingenieur-, Wirtschafts- oder Sozialwissenschaften aufzunehmen• alle, die sich für das spezifische Modul interessieren
Beginn, Dauer und Kurszeiten	Ein Modul umfasst 2-3 Vorlesungen à 90 Minuten. Die Termine werden fortlaufend angekündigt. Das erste Modul startet Ende August 2026. Bei drei attestierten Modulbesuchen wird ein MINT-Diplom ausgestellt.
Kursleitung	Gym MINT-Lehrpersonen
Kosten	Keine Kosten



NC Vorbereitungskurs

Inhalt	<p>Der Kurs richtet sich an Schülerinnen und Schüler, die nach der Matur das Studium der Medizin beginnen möchten.</p> <p>Der Kurs bereitet die Schülerinnen und Schüler gezielt auf den Numerus Clausus Test vor und gibt wichtige Tipps und Tricks, um die Prüfung erfolgreich bestehen zu können.</p>
Stufe	Schülerinnen und Schüler der Sekunda und Prima.
Kurszeiten	Werden am ersten Termin festgelegt. Die Information folgt im Januar 2027.
Dauer	Nach den Sportferien 2027.
Kursleitung	Philippe Joss, Medizinstudent und Ehemaliger des freigymer
Kosten	250.- für den Kurs plus Materialkosten, ca. 150.-

Bei Nichterscheinen, Kursabbruch oder Schulaustritt während des Kurses bleibt das Kursgeld geschuldet.



Bühnentechnik Theater und Aula

Inhalt	Der freigymmer fördert die Entwicklung der praxisorientierten Kompetenzen der Teilnehmenden, indem diese Zugang zur technischen Infrastruktur der einzigartigen Aula des freigymmer erhalten und in den Bereichen Licht- und Tontechnik, Unterhalt und Sicherheit ausgebildet werden.
Stufe	Die Ausbildungstage richten sich an alle interessierten Schülerinnen und Schüler.
Kurszeiten	Der Kurs findet im Blockunterricht an vier Samstagmorgen in der Aula des freigymmer statt. Die Kursdaten werden nach Absprache mit den Teilnehmenden vereinbart. Ausbildungsblock I Sicherheit Ausbildungsblock II Licht Ausbildungsblock III Ton Ausbildungsblock IV Unterhalt
Kursleitung	Michael Neukomm, Leitung Operateure
Kosten	Der Kurs wird mit CHF 300.- pro Schuljahr inkl. Material in Rechnung gestellt. Bei Nichterscheinen an Ausbildungsblöcken, Kursabbruch oder Schulaustritt während des Schuljahres bleibt das ganze Kursgeld geschuldet.
Operateur-Team	Eine Aufnahme ins Operateur Team erfolgt unabhängig vom Fakultativkurs ab Stufe Quarta. Für eine Aufnahme ins Operateur Team werden die Teilnahme am Fakultativkurs, gute schulische Leistungen, persönliche Eignung und ein hohes Verantwortungsbewusstsein vorausgesetzt.

